



**DIRECCION DE BIENETAR UNIVERSITARIO.
UNIDAD DE RECREACION Y DEPORTE**



FICHA DEPORTIVA DEL ESTUDIANTE

Nombres y Apellidos:

Código Estudiante: **Edad:** **Sexo:**

Facultad: **Escuela:**

Dirección: **Teléfono:**

Correo Institucional: **Correo personal:**

1. ¿Con que frecuencia practica el deporte Usted?

Diario () Inter diario () Semanal () Mensual ()

2. ¿Es usted deportista calificado?

Si () No ()

3. ¿Al realizar actividades deportivas como siente su estado de ánimo?

Se siente bien () Mejora su autoestima ()
Libera estrés, ansiedad o depresión () Todas las anteriores ()

4. ¿Piensa usted que se necesitan nuevas instalaciones deportivas para la práctica de deporte?

Si () No ()

5. ¿Ha asistido usted a eventos deportivos en representación de alguna institución deportiva?

Si () No ()

6. ¿Cuál es la disciplina que más le gusta realizar a usted?

Vóley ()	Fustal ()
Básquet ()	Tenis de mesa ()
Futbol ()	Natación ()
Atletismo ()	

7. ¿Qué deporte practica Usted?

.....
.....

8. ¿Usted en que disciplina destaca?

.....
.....

Ica _____

.....
FIRMA DEL ESTUDIANTE

DNI _____